

تعالی بسمه
 دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد
 دانشگاه آموزشی معاونت
 پزشکی علوم آموزش و توسعه مطالعات مرکز
 فرم تنظیم طرح درس (طرح دوره)

معرفی درس بهداشت عمومی نیمسال دوم 1401-1400

دانشکده: بهداشت
 گروه آموزشی: گروه بهداشت عمومی

* نام و شماره درس:	بهداشت روان و اعتیاد
* رشته و مقطع تحصیلی: بهداشت عمومی	* روز و ساعت برگزاری: 13-15شنبه
* محل برگزاری: دانشکده بهداشت کلاس 2	* تعداد و نوع واحد (نظری/عملی): 2 واحد
* دروس پیش نیاز: ندارد	* نام مسوول درس: دکتر لیلی ربیعی
* گروه: گروه بهداشت عمومی	* آدرس Email: Leila_rabiei@yahoo.com
<p>* هدف کلی درس:</p> <ul style="list-style-type: none"> • آشنایی دانشجویان با مفهوم سلامت روان، فعالیت های بهداشت روان و علل افزایش شیوع بیماری های روان در جامعه • آشنایی دانشجویان با علل ایجاد کننده و عوامل خطر، طرق و راههای پیشگیری و تقلیل موارد بیماری های روانی شایع در کشور • آشنایی دانشجویان با علل و زمینه های اعتیاد و راههای پیشگیری و تقابل با آن • آشنایی دانشجویان با دسته بندی مواد اعتیاد اور و اثرات جسمی و روانی آنها بر بدن انسان 	
<ul style="list-style-type: none"> • *اهداف اختصاصی درس: • دانشجو بتواند: • سلامت روان را تعریف کرده و فعالیت های بهداشت روان، ویژگی های افراد سالم از نظر روان و نشانه های هشدار دهنده ضعف سلامت روانی را توضیح دهد. • علل افزایش شیوع بیماری های روانی، انواع خدمات بهداشت روان، جمعیت های آسیب پذیر در بهداشت روان و ویژگی های حاکم بر فعالیت های بهداشت روان را توضیح دهد. • شایعترین الگوهای تربیتی خانواده ها و مشکلات رفتاری دوران کودکی را شرح دهد. • اپیدمیولوژی،علائم، عوامل خطر، انواع ، راههای کنترل و پیشگیری، و استراتژی های مراقبتی عقب ماندگی های ذهنی را توضیح دهد. • اپیدمیولوژی، عوامل ایجاد کننده، راههای کنترل و پیشگیری،کمک های اولیه و راههای درمان صرع را بیان کند. • اپیدمیولوژی،علائم بالینی، علل ایجاد کننده ، انواع، راههای درمان و پیشگیری از اسکیزوفرنی را توضیح دهد. • اپیدمیولوژی، علائم بالینی، علل ایجاد کننده، روش های درمان و پیشگیری از افسردگی را توضیح دهد. • اپیدمیولوژی ، علائم بالینی راههای پیشگیری و کنترل، و استراتژی های درمان شخصیت های وسواسی و انواع فوبیا را بیان کند. • اپیدمیولوژی، عوامل ایجاد کننده عوامل ایجاد کننده، نشانه های هشدار دهنده، مراقبت های درمانی و حمایتی را در مبتلایان به زوال عقل را توضیح دهد. • خودکشی را تعریف کرده و انواع ان را توضیح دهد. 	

تعالی بسمه
 دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد
 دانشگاه آموزشی معاونت
 پزشکی علوم آموزش و توسعه مطالعات مرکز
 فرم تنظیم طرح درس (طرح دوره)

- راههای پیشگیری از خودکشی را تشریح کند.
- اعتیاد را تعریف کرده و عوامل خطر آن را شرح دهد.
- رویکردهای پیشگیری از اعتیاد را بیان کند.
- تقسیم بندی انواع مواد اعتیاد آور را نام برده و مکانیسم عمل آنها را توضیح دهد.
- اثرات مواد تضعیف کننده ها، مواد مخدر اپیوئیدها، محرکها، توهم آور و شاهدانه ها را بر روی جسم و روان فرد توضیح دهد.

* منابع:

1. خلاصه روانپزشکی کاپالن، هارولد، سادوک بنیامین ترجمه فرزین رضاعی.
2. بهداشت روانی: سعید شاملو، (آخرین ویرایش).
3. بهداشت روان نویسنده: دکتر جعفر بوالهروی
4. کتاب جامع بهداشت عمومی
5. دستورالعمل های سوء مصرف مواد آخرین ویرایش
6. زمینه روانشناسی هیلگارد (جلد دوم)، ترجمه دکتر نصرت اهلل پورافکاری

جدول برنامه ریزی ارائه درس بهداشت عمومی در طول ترم

مواد آموزشی	شیوه تدریس	نام مدرس	موضوع	ساعت	جلسات
ویدئوپراژکتور وایت برد	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث بارش افکار	دکتر ربیعی	کلیات، تعریف سلامت روان، ویژگی های افراد سالم از نظر روان، نشانه های هشدار دهنده ضعف سلامت روان، فعالیت های بهداشت روان	۸-۱۰	جلسه اول
ویدئوپراژکتور وایت برد	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث بارش افکار	دکتر ربیعی	علل افزایش شیوع بیماری های روانی، انواع خدمات بهداشت روان، جمعیت های آسیب پذیر در بهداشت روان، ویژگی های حاکم بر فعالیت های بهداشت روان	۸-۱۰	جلسه دوم
ویدئوپراژکتور وایت برد	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث بارش افکار	دکتر ربیعی	شیوع بیماری های روان در ایران عوامل مسبب بیماری های روانی و راه های پیشگیری از بروز اختلالات روانی، نقش محیط - خانواده - جامعه در سلامت روان	۸-۱۰	جلسه سوم
ویدئوپراژکتور وایت برد	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث بارش افکار	دکتر ربیعی	الگوهای تربیتی در خانواده ها، مشکلات رفتاری دوران کودکی (ناخن جویدن، شب ادراری، لکنت زبان)	۸-۱۰	جلسه چهارم

تعالی بسمه
 دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد
 دانشگاه آموزشی معاونت
 پزشکی علوم آموزش و توسعه مطالعات مرکز
 فرم تنظیم طرح درس (طرح دوره)

ویدئوپراژکتور وایت برد	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث بارش افکار کنفرانس	دکتر ربیعی	اپیدمیولوژی، تقسیم بندی، عالم بالینی، عوامل خطر، عوارض، کمک های اولیه، راههای پیشگیری و کنترل صرع	۸-۱۰	جلسه پنجم
ویدئوپراژکتور وایت برد	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث بارش افکار	دکتر ربیعی	اپیدمیولوژی، تقسیم بندی، عالم بالینی، عوامل خطر، عوارض، راه های پیشگیری و کنترل عقب ماندگی ذهنی	۸-۱۰	جلسه ششم
ویدئوپراژکتور وایت برد	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث بارش افکار کنفرانس	دکتر ربیعی	کلیات، اپیدمیولوژی، اتیولوژی، عالم بالینی اختلالات خلقی، اسکیزوفرنی	۸-۱۰	جلسه هفتم
ویدئوپراژکتور وایت برد	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث بارش افکار	دکتر ربیعی	کلیات، اپیدمیولوژی، اتیولوژی، عالم بالینی اختلالات اسکیزوفرنی	۸-۱۰	جلسه هشتم
ویدئوپراژکتور وایت برد	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث بارش افکار کنفرانس	دکتر ربیعی	کلیات، اپیدمیولوژی، اتیولوژی، عالم بالینی اختلالات وسواسی	۸-۱۰	جلسه نهم
ویدئوپراژکتور وایت برد	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث بارش افکار	دکتر ربیعی	اپیدمیولوژی، تقسیم بندی، نشانه های هشدار دهنده، علائم بالینی، اتیولوژی، عوامل خطر، عوارض، درمان و مراقبت، راه های پیشگیری و کنترل زوال عقل	۸-۱۰	جلسه دهم
ویدئوپراژکتور وایت برد	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث بارش افکار کنفرانس	دکتر ربیعی	اپیدمیولوژی، انواع و علل خودکشی و راه های پیشگیری از آن	۸-۱۰	جلسه یازدهم

تعالی بسمه
 دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد
 دانشگاه آموزشی معاونت
 پزشکی علوم آموزش و توسعه مطالعات مرکز
 فرم تنظیم طرح درس (طرح دوره)

جلسه دوازدهم	۸-۱۰	ضرورت بهداشتی و کلیات، تعریف و عوامل خطر اعتیاد	دکتر ربیعی	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث بارش افکار	ویدئوپراژکتور وایت برد
جلسه سیزدهم	۸-۱۰	تقسیم بندی انواع مواد مخدر، مواد مضعف، اپیوئیدها، مواد محرکها، مواد توهم زاها	دکتر ربیعی	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث بارش افکار کنفرانس	ویدئوپراژکتور وایت برد
جلسه چهاردهم	۸-۱۰	اپیدمیولوژی، علائم بالینی، عوارض و خطرات، راههای پیشگیری و کنترل و درمان انواع مواد مخدر	دکتر ربیعی	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث بارش افکار	ویدئوپراژکتور وایت برد
جلسه پانزدهم	۸-۱۰	اپیدمیولوژی، علائم بالینی، عوارض و خطرات، راههای پیشگیری و کنترل و درمان انواع مواد مخدر	دکتر ربیعی	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث بارش افکار	ویدئوپراژکتور وایت برد