

بسمه تعالی
 دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد
 دانشگاه آموزشی معاونت
 پزشکی علوم آموزش و توسعه مطالعات مرکز
 فرم تنظیم طرح درس (طرح دوره)

معرفی درس بهداشت عمومی نیمسال دوم ۱۴۰۲-۱۴۰۱

دانشکده: بهداشت دانشکده بهداشت گروه آموزشی: گروه بهداشت عمومی

*نام و شماره درس: بهداشت روان و اعتیاد	*رشته و مقطع تحصیلی: بهداشت عمومی – پیوسته ترم ۴
*روز و ساعت برگزاری: یکشنبه ۸-۱۰	*محل برگزاری: دانشکده بهداشت کلاس ۵
*تعداد و نوع واحد (نظری/عملی): ۲ واحد	دروس پیش نیاز: ندارد
*نام مسئول درس: دکتر لیلی ربیعی	
*گروه: گروه بهداشت عمومی	*آدرس Email: Leila_rabiei@yahoo.com
*هدف کلی درس: ۱. آشنایی دانشجویان با مفهوم سلامت روان، فعالیت های بهداشت روان و علل افزایش شیوع بیماری های روان در جامعه ۲. آشنایی دانشجویان با علل ایجاد کننده و عوامل خطر، طرق و راههای پیشگیری و تقلیل موارد بیماری های روانی شایع در کشور ۳. آشنایی دانشجویان با علل و زمینه های اعتیاد و راههای پیشگیری و تقابل با آن ۴. آشنایی دانشجویان با دسته بندی مواد اعتیاد آور و اثرات جسمی و روانی آنها بر بدن انسان	
*اهداف اختصاصی درس: - دانشجو بتواند: ۱. سلامت روان را تعریف کرده و فعالیت های بهداشت روان، ویژگی های افراد سالم از نظر روان و نشانه های هشدار دهنده ضعف سلامت روانی را توضیح دهد. ۲. علل افزایش شیوع بیماری های روانی، انواع خدمات بهداشت روان، جمعیت های آسیب پذیر در بهداشت روان و ویژگی های حاکم بر فعالیتهای بهداشت روان را توضیح دهد. ۳. شایعترین الگوهای تربیتی خانواده ها و مشکلات رفتاری دوران کودکی را شرح دهد. ۴. اپیدمیولوژی، علائم، عوامل خطر، انواع، راههای کنترل و پیشگیری، و استراتژی های مراقبتی عقب ماندگی های ذهنی را توضیح دهد. ۵. اپیدمیولوژی، عوامل ایجاد کننده، راههای کنترل و پیشگیری، کمک های اولیه و راههای درمان صرع را بیان کند. ۶. اپیدمیولوژی، علائم بالینی، علل ایجاد کننده، انواع، راههای درمان و پیشگیری از اسکیزوفرنی را توضیح دهد. ۷. اپیدمیولوژی، علائم بالینی، علل ایجاد کننده، روش های درمان و پیشگیری از افسردگی را توضیح دهد. ۸. اپیدمیولوژی، علائم بالینی راههای پیشگیری و کنترل، و استراتژیهای درمان شخصیت های وسواسی و انواع فوبیا را بیان کند. ۹. اپیدمیولوژی، عوامل ایجاد کننده عوامل ایجاد کننده، نشانه های هشدار دهنده، مراقبت های درمانی و حمایتی را در مبتلایان به زوال عقل را توضیح دهد. ۱۰. خودکشی را تعریف کرده و انواع آن را توضیح دهد ۱۱. راههای پیشگیری از خودکشی را تشریح کند.	

- ۱۲. اعتیاد را تعریف کرده و عوامل خطر آن را شرح دهد.
- ۱۳. رویکردهای پیشگیری از اعتیاد را بیان کند.
- ۱۴. تقسیم بندی انواع مواد اعتیاد آور را نام برده و مکانیسم عمل آنها را توضیح دهد.
- ۱۵. اثرات مواد تضعیف کننده ها، مواد مخدر اپیوئیدها، محرکها، توهم آور و شاهدانه ها را بر روی جسم و روان فرد توضیح دهد.

* منابع:

منابع مطالعه منبع اصلی

۱. بهداشت روان: دکتر جعفر بوالهیری

۲. کتاب جامع بهداشت عمومی

۳. دستورالعمل های سوء مصرف مواد آخرین ویرایش

۴. بهداشت روان و اعتیاد: دکتر لیلی مصلی نژاد ، نیکتا تقی پور ، رحیم پندار

جدول برنامه ریزی ارائه درس بهداشت روان و اعتیاد در طول ترم

جلسات	ساعت	موضوع	نام مدرس	شیوه تدریس	مواد آموزشی
جلسه اول	۱۰-۱۲	تاریخچه و تعریف بهداشت روانی، سلامت روانی و عوامل مؤثر بر آن	دکتر ربیعی	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث بارش افکار	ویدئوپراژکتور وایت برد
جلسه دوم	۱۰-۱۲	الگوهای تربیتی خانواده ها و مشکلات رفتاری دوران کودکی	دکتر ربیعی	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث بارش افکار	ویدئوپراژکتور وایت برد
جلسه سوم	۱۰-۱۲	اپیدمیولوژی، علائم، عوامل خطر، انواع ، راههای کنترل و پیشگیری،	دکتر ربیعی	سخنرانی پرسش و پاسخ	ویدئوپراژکتور وایت برد

بسمه تعالی
 دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد
 دانشگاه آموزشی معاونت
 پزشکی علوم آموزش و توسعه مطالعات مرکز
 فرم تنظیم طرح درس (طرح دوره)

	و استراتژی های مراقبتی عقب ماندگی های ذهنی		بحث بارش افکار	
جلسه چهارم	۱۰-۱۲	اپیدمیولوژی، علائم بالینی، علل ایجاد کننده، انواع، راههای درمان و پیشگیری از اسکیزوفرنی	دکتر ربیعی	سخنرانی ویدئوپراژکتور وایت برد پرسش و پاسخ بحث بارش افکار
جلسه پنجم	۱۰-۱۲	اپیدمیولوژی، عوامل ایجاد کننده، راههای کنترل و پیشگیری، کمک های اولیه و راههای درمان صرع	دکتر ربیعی	سخنرانی ویدئوپراژکتور وایت برد پرسش و پاسخ بحث بارش افکار کنفرانس
جلسه ششم	۱۰-۱۲	اپیدمیولوژی، علائم بالینی، علل ایجاد کننده، روش های درمان و پیشگیری از افسردگی	دکتر ربیعی	سخنرانی ویدئوپراژکتور وایت برد پرسش و پاسخ بحث بارش افکار
جلسه هفتم	۱۰-۱۲	اپیدمیولوژی، علائم بالینی راههای پیشگیری و کنترل، و استراتژیهای درمان شخصیت‌های وسواسی و انواع فوبیا	دکتر ربیعی	سخنرانی ویدئوپراژکتور وایت برد پرسش و پاسخ بحث بارش افکار کنفرانس
جلسه هشتم	۱۰-۱۲	اپیدمیولوژی، علائم بالینی راههای پیشگیری و کنترل، و استراتژیهای درمان انواع فوبیا	دکتر ربیعی	سخنرانی ویدئوپراژکتور وایت برد پرسش و پاسخ بحث بارش افکار
جلسه نهم	۱۰-۱۲	اپیدمیولوژی، عوامل ایجاد کننده عوامل ایجاد کننده، نشانه های هشدار دهنده، مراقبت های درمانی و حمایتی را در مبتلایان به زوال عقل	دکتر ربیعی	سخنرانی ویدئوپراژکتور وایت برد پرسش و پاسخ بحث بارش افکار کنفرانس
جلسه دهم	۱۰-۱۲	تعریف خودکشی و راههای پیشگیری از خودکشی	دکتر ربیعی	سخنرانی ویدئوپراژکتور وایت برد پرسش و پاسخ بحث بارش افکار

بسمه تعالی
 دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد
 دانشگاه آموزشی معاونت
 پزشکی علوم آموزش و توسعه مطالعات مرکز
 فرم تنظیم طرح درس (طرح دوره)

جلسه یازدهم	۱۰-۱۲	تعریف مواد مخدر و عوامل خطر	دکتر ربیعی	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث بارش افکار کنفرانس	ویدئوپراژکتور وایت برد
جلسه دوازدهم	۱۰-۱۲	رویکردهای پیشگیری از اعتیاد	دکتر ربیعی	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث بارش افکار	ویدئوپراژکتور وایت برد
جلسه سیزدهم	۱۰-۱۲	تقسیم بندی انواع مواد اعتیاد آور را نام برده و مکانیسم عمل آنها	دکتر ربیعی	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث بارش افکار کنفرانس	ویدئوپراژکتور وایت برد
جلسه چهاردهم	۱۰-۱۲	اثرات مواد تضعیف کننده ها، مواد مخدر اپیوئیدها، محرکها، توهم آور و شاهدانه ها	دکتر ربیعی	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث بارش افکار	ویدئوپراژکتور وایت برد