



فرم معرفی دروس نظری و عملی - دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

معاونت آموزشی - مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

معرفی درس بهداشت دهان و دندان نیمسال دوم ۴۰۱-۴۰۲

دانشکده: بهداشت گروه آموزشی: بهداشت عمومی

*نام و شماره درس: بهداشت دهان و دندان	*رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی پیوسته ترم ۲
*روز و ساعت برگزاری: دو شنبه ۸-۱۰	*محل برگزاری: دانشکده بهداشت
*تعداد و نوع واحد (نظری/عملی): ۲ (۱ واحد نظری/۱ واحد عملی)	
*دروس پیش نیاز:	
*نام مسوول درس: دکتر الهه توسلی	*تلفن و روزهای تماس: ۳۳۳۳۴۷۵۴
*آدرس دفتر: دانشکده بهداشت، گروه بهداشت عمومی	*آدرس Email: tavassoli.eb@gmail.com

*هدف کلی درس:
آشنایی کامل با شرایط بهداشت دهان و دندان کودکان تا ۱۴ سالگی، زنان باردار و مادران شیرده و انجام برخی خدمات مجاز در زمینه بهداشت دهان و دندان و آموزش مسایل مهم آن به مادران و کودکان
*اهداف اختصاصی درس: آشنایی دانشجویان با:
۱- شناخت کلی دهان و دندان های شیری و دائمی و تفاوت آن ها
۲- تعریف بهداشت دهان و دندان
۳- اهمیت بهداشت دهان و دندان در پیشگیری از بیماری ها
۴- نقش تغذیه در بهداشت دهان و دندان
۵- عوامل میکروبی داخل دهان
۶- روش صحیح مسواک زدن و نخ دندان کشیدن
۷- مراقبت های بهداشتی ضروری

*منابع اصلی درس (عنوان کتاب، نام نویسنده، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس - در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد)
کتاب جامع بهداشت عمومی

*نحوه ارزشیابی دانشجویان و بارم مربوط به هر ارزشیابی:
الف) در طول دوره (کوئیز، تکالیف، امتحان میان ترم...)
بارم: ۲ نمره کوئیز، انجام تکالیف و شرکت در بحث های کلاسی
ب) پایان دوره
بارم: ۱۷ نمره امتحان پایان ترم
*سیاست مسوول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجویان در کلاس درس: ۱ نمره حضور و فعالیت در کلاس

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس بهداشت دهان و دندان نیمسال دوم ۴۰۱-۴۰۲

ردیف	تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱		۸-۱۰	- هدف از انجام مراقبت بهداشت دهان و دندان در PHC را توضیح دهد. - گروههای هدف در مراقبت دهان و دندان را نام ببرد . - برنامه کشوری سلامت دهان و دندان در دوره ابتدایی را بیان نماید.- طرح سلامت دهان و دندان در کودکان بدو ورود بدو دبستان و مهدکودکها را توضیح دهد . - طرح مراقبت دهان و دندان کودکان زیر ۲ سال را توضیح دهد.	دکتر توسلی	...
۲		۸-۱۰	- نقش دهان ، لایه ها و سطوح دندان را بیان کند. - لایه ها و سطوح مختلف دندان را نام ببرد . - دوره های دندانانی را شرح دهد. - زمان رویش و تکمیل دندان شیری و دائمی را توضیح دهد. - تعداد کل دندانهای شیری و دائمی را بیان کند. - تفاوت دندانهای شیری دائمی را نام ببرد.	دکتر توسلی	مروری بر مطالب و مشارکت فعال در کلاس
۳		۸-۱۰	لایه های مختلف دندان را به درستی تشخیص دهد . سطوح مختلف دندان را به درستی روی ماکت مشخص نماید . جدول زمان رویش دندانهای شیری را رسم نماید . جدول زمان رویش دندان های دائمی را رسم نماید .	دکتر توسلی	مروری بر مطالب و مشارکت فعال در کلاس
۴		۸-۱۰	- وظایف اصلی دندانهای شیری را توضیح دهد . اهمیت دندان ۶ سالگی را شرح دهد . نحوه ثبت نمودار دندانهای شیری و دائمی را توضیح دهد وسایل مورد نیاز برای معاینه دهان و دندان را نام ببرد . نحوه معاینه دهان و دندان را توضیح دهید .	دکتر توسلی	مروری بر مطالب و مشارکت فعال در کلاس
۵		۸-۱۰	- پوسیدگی را تعریف کند . - عوامل پوسیدگی را شرح دهد . محل های شایع پوسیدگی را بیان کند . - علایم پوسیدگی را نام ببرد . - مراحل پیشرفت پوسیدگی را توضیح دهد . نحوه برخورد با بیمار مبتلا به دندان درد را توضیح دهد	دکتر توسلی	مروری بر مطالب و مشارکت فعال در کلاس
۶		۸-۱۰	- لثه سالم را تعریف کند . - علائم لثه سالم را نام ببرد . - علت بیماری لثه را بیان کند . - عوامل مؤثر در پیشرفت بیماری لثه را بیان کند .	دکتر توسلی	مروری بر مطالب و مشارکت فعال در کلاس
۷		۸-۱۰	هدف اصلی مسواک زدن را بیان کند. شرایط انتخاب یک مسواک خوب را توضیح دهد . جرم گیری و تأثیر آن بر بهداشت دندان و لثه	دکتر توسلی	مروری بر مطالب و مشارکت فعال در کلاس
۸		۸-۱۰	خصوصیات خمیر دندان خوب را توضیح دهد . روش درست مسواک زدن را توضیح دهد . روش درست مسواک زدن را روی ماکت نشان دهد. روش درست مسواک زدن را آموزش دهد.	دکتر توسلی	مروری بر مطالب و مشارکت فعال در کلاس
۹		۸-۱۰	نحوه استفاده صحیح از نخ دندان را شرح دهد. نکات قابل توجه در استفاده از نخ دندان را توضیح دهد .	دکتر توسلی	مروری بر مطالب و مشارکت فعال در کلاس

کلاس		فلوراید را تعریف کند. نقش و نحوه تأثیر فلوراید بر روی دندانها را توضیح دهد. روشهای مختلف استفاده از فلوراید را نام ببرد. فلوروزیس را تعریف کند. نحوه استفاده از دهان شویه سدیم فلوراید را توضیح دهد.			
مروری بر مطالب و مشارکت فعال در کلاس	دکتر توسلی	فیشورسیلانت را تعریف کند. تأثیر تغذیه بر رشد و معدنی شدن دندانها را توضیح دهد عواملی که باعث پوسیدگی زایی دندانها در استفاده از موادغذایی می شوند را نام ببرد. نحوه تغذیه صحیح متناسب با حفظ سلامت دندانها را بیان کند.	۸-۱۰		۱۰
مروری بر مطالب و مشارکت فعال در کلاس	دکتر توسلی	تقسیم بندی مراقبتهای دهان و دندان زنان باردار را نام ببرد. کنترل پوسیدگی دندان در دوران بارداری را توضیح دهد. کنترل بیماری لثه در دوران بارداری را توضیح دهد. نکات مهم در زمینه رعایت بهداشت دهان و دندان در زمان بارداری را شرح دهد. نکات مهم در زمینه رعایت بهداشت دهان و دندان در زمان بارداری را به مادر باردار آموزش دهد.	۸-۱۰		۱۱
مروری بر مطالب و مشارکت فعال در کلاس	دکتر توسلی	علائم رویش دندان را نام ببرد. نحوه تمیز کردن لثه و دندانهای نوزاد را شرح دهد. سندرم شیشه شیر را تعریف کند. نحوه تأثیر قطره آهن بر روی دندانهای کودکان را بیان کند آموزش نحوه مسواک زدن برای کودکان ۱ تا ۲ ساله را توضیح دهد. دندانهای نوزادی را تعریف کند. شکاف کام و لب و طبقه بندی آن را توضیح دهد. نحوه مسواک زدن کودکان، استفاده از قطره آن را به مادران آموزش دهد.	۸-۱۰		۱۲
مروری بر مطالب و مشارکت فعال در کلاس	دکتر توسلی	مراقبت از دهان و دندان کودکان ۳-۵ ساله را توضیح دهد نحوه مسواک زدن - نخ کشیدن کودکان ۳-۵ ساله را توضیح دهد. در مورد مراقبت دهان و دندان کودکان ۳-۵ سال آموزشهای لازم به والدین کودک را بدهد. نحوه صحیح مسواک زدن برای کودکان ۳ تا ۵ ساله را به والدین کودک، آموزش بدهد.	۸-۱۰		۱۳
مروری بر مطالب و مشارکت فعال در کلاس	دکتر توسلی	مراقبت دهان و دندان کودکان ۶-۱۱ سال را توضیح دهد نحوه تکمیل شناسنامه سلامت (قسمت دهان و دندان) کودکان را توضیح دهد. آموزش های لازم در زمینه بهداشت دهان و دندان رابه والدین کودک توضیح دهد.	۸-۱۰		۱۴
مروری بر مطالب و مشارکت فعال در کلاس	دکتر توسلی	عادات غلط کودکان را نام ببرد و در مورد آن ها توضیح دهد. عواملی که باعث می شود به دندان ها آسیب برسد را نام ببرد.	۸-۱۰		۱۵
مروری بر مطالب و مشارکت فعال در کلاس	دکتر توسلی	مروری بر مطالب	۸-۱۰		۱۶

*تاریخ امتحان پایان ترم:

*تاریخ امتحان میان ترم:

*سایر تذکر های مهم برای دانشجویان: حضور در کلاس، مشارکت در فعالیت ها و بحث های کلاسی مهم تلقی می شود.