



فرم معرفی دروس نظری و عملی - دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد  
معاونت آموزشی - مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

معرفی درس بهداشت دهان و دندان نیمسال دوم ۹۶-۹۵

دانشکده: بهداشت گروه آموزشی: بهداشت عمومی

*نام و شماره درس: بهداشت دهان و دندان	*رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی پیوسته ترم ۲
*روز و ساعت برگزاری: شنبه ۱۰-۸	*محل برگزاری: دانشکده بهداشت
*تعداد و نوع واحد (نظری/عملی): ۲ (۱ واحد نظری/۱ واحد عملی)	
*دروس پیش نیاز:	
*نام مسوول درس: دکتر الهه توسلی	*تلفن و روزهای تماس: ۳۳۳۳۴۷۵۴
*آدرس دفتر: دانشکده بهداشت، گروه بهداشت عمومی	*آدرس Email: tavassoli.eb@gmail.com

*هدف کلی درس:
آشنایی کامل با شرایط بهداشت دهان و دندان کودکان تا ۱۴ سالگی، زنان باردار و مادران شیرده و انجام برخی خدمات مجاز در زمینه بهداشت دهان و دندان و آموزش مسایل مهم آن به مادران و کودکان
*اهداف اختصاصی درس: آشنایی دانشجویان با:
۱- شناخت کلی دهان و دندان های شیری و دائمی و تفاوت آن ها
۲- تعریف بهداشت دهان و دندان
۳- اهمیت بهداشت دهان و دندان در پیشگیری از بیماری ها
۴- نقش تغذیه در بهداشت دهان و دندان
۵- عوامل میکروبی داخل دهان
۶- روش صحیح مسواک زدن و نخ دندان کشیدن
۷- مراقبت های بهداشتی ضروری

*منابع اصلی درس (عنوان کتاب، نام نویسنده، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس - در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد)
کتاب جامع بهداشت عمومی

*نحوه ارزشیابی دانشجویان و بارم مربوط به هر ارزشیابی:
الف) در طول دوره (کوئیز، تکالیف، امتحان میان ترم...) بارم: ۲ نمره کوئیز، انجام تکالیف و شرکت در بحث های کلاسی
ب) پایان دوره بارم: ۱۷ نمره امتحان پایان ترم
*سیاست مسوول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجویان در کلاس درس: ۱ نمره حضور و فعالیت در کلاس

**جدول زمان بندی ارائه برنامه درس بهداشت دهان و دندان نیمسال دوم ۹۶-۹۵**

ردیف	تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱		۸-۱۰	<ul style="list-style-type: none"> <li>- هدف از انجام مراقبت بهداشت دهان و دندان در PHC را توضیح دهد.</li> <li>- گروههای هدف در مراقبت دهان و دندان را نام ببرد .</li> <li>- برنامه کشوری سلامت دهان و دندان در دوره ابتدایی را بیان نماید.</li> <li>- طرح سلامت دهان و دندان در کودکان بدو ورود بدو دبستان و مهدکودکها را توضیح دهد .</li> <li>- طرح مراقبت دهان و دندان کودکان زیر ۲ سال را توضیح دهد.</li> </ul>	دکتر توسلی	...
۲		۸-۱۰	<ul style="list-style-type: none"> <li>- نقش دهان ، لایه ها و سطوح دندان را بیان کند.</li> <li>- لایه ها و سطوح مختلف دندان را نام ببرد .</li> <li>- دوره های دندانی را شرح دهد.</li> <li>- زمان رویش و تکمیل دندان شیری و دائمی را توضیح دهد.</li> <li>- تعداد کل دندانهای شیری و دائمی را بیان کند.</li> <li>- تفاوت دندانهای شیری دائمی را نام ببرد.</li> </ul>	دکتر توسلی	مروری بر مطالب و مشارکت فعال در کلاس
۳		۸-۱۰	<ul style="list-style-type: none"> <li>لایه های مختلف دندان را به درستی تشخیص دهد .</li> <li>سطوح مختلف دندان را به درستی روی ماکت مشخص نماید .</li> <li>جدول زمان رویش دندانهای شیری را رسم نماید .</li> <li>جدول زمان رویش دندان های دائمی را رسم نماید .</li> </ul>	دکتر توسلی	مروری بر مطالب و مشارکت فعال در کلاس
۴		۸-۱۰	<ul style="list-style-type: none"> <li>- وظایف اصلی دندانهای شیری را توضیح دهد .</li> <li>اهمیت دندان ۶ سالگی را شرح دهد .</li> <li>نحوه ثبت نمودار دندانهای شیری و دائمی را توضیح دهد وسایل مورد نیاز برای معاینه دهان و دندان را نام ببرد .</li> <li>- نحوه معاینه دهان و دندان را توضیح دهید .</li> </ul>	دکتر توسلی	مروری بر مطالب و مشارکت فعال در کلاس
۵		۸-۱۰	<ul style="list-style-type: none"> <li>- پوسیدگی را تعریف کند .</li> <li>- عوامل پوسیدگی را شرح دهد .</li> <li>محل های شایع پوسیدگی را بیان کند .</li> <li>- علایم پوسیدگی را نام ببرد .</li> <li>- مراحل پیشرفت پوسیدگی را توضیح دهد .</li> <li>- نحوه برخورد با بیمار مبتلا به دندان درد را توضیح دهد</li> </ul>	دکتر توسلی	مروری بر مطالب و مشارکت فعال در کلاس
۶		۸-۱۰	<ul style="list-style-type: none"> <li>- لثه سالم را تعریف کند .</li> </ul>	دکتر توسلی	مروری بر مطالب

و مشارکت فعال در کلاس		<p>- علائم لته سالم را نام ببرد .</p> <p>- علت بیماری لته را بیان کند .</p> <p>- عوامل مؤثر در پیشرفت بیماری لته را بیان کند .</p>			
مروری بر مطالب و مشارکت فعال در کلاس	دکتر توسلی	<p>هدف اصلی مسواک زدن را بیان کند.</p> <p>شرایط انتخاب یک مسواک خوب را توضیح دهد .</p> <p>جرم گیری و تأثیر آن بر بهداشت دندان و لته</p>	۸-۱۰		۷
مروری بر مطالب و مشارکت فعال در کلاس	دکتر توسلی	<p>خصوصیات خمیر دندان خوب را توضیح دهد .</p> <p>روش درست مسواک زدن را توضیح دهد .</p> <p>روش درست مسواک زدن را روی ماکت نشان دهد.</p> <p>روش درست مسواک زدن را آموزش دهد.</p>	۸-۱۰		۸
مروری بر مطالب و مشارکت فعال در کلاس	دکتر توسلی	<p>نحوه استفاده صحیح از نخ دندان را شرح دهد.</p> <p>نکات قابل توجه در استفاده از نخ دندان را توضیح دهد .</p> <p>فلوراید را تعریف کند.</p> <p>نقش و نحوه تأثیر فلوراید بر روی دندانها را توضیح دهد</p> <p>روشهای مختلف استفاده از فلوراید را نام ببرد .</p> <p>فلوروزیس را تعریف کند.</p> <p>نحوه استفاده از دهان شویه سدیم فلوراید را توضیح دهد</p>	۸-۱۰		۹
مروری بر مطالب و مشارکت فعال در کلاس	دکتر توسلی	<p>فیشورسیلانت را تعریف کند .</p> <p>تأثیر تغذیه بر رشد و معدنی شدن دندانها را توضیح دهد</p> <p>عواملی که باعث پوسیدگی زایی دندانها در استفاده از مواد غذایی می شوند را نام ببرد .</p> <p>نحوه تغذیه صحیح متناسب با حفظ سلامت دندانها را بیان کند.</p>	۸-۱۰		۱۰
مروری بر مطالب و مشارکت فعال در کلاس	دکتر توسلی	<p>تقسیم بندی مراقبتهای دهان و دندان زنان باردار را نام ببرد .</p> <p>کنترل پوسیدگی دندان در دوران بارداری را توضیح دهد .</p> <p>کنترل بیماری لته در دوران بارداری را توضیح دهد .</p> <p>نکات مهم در زمینه رعایت بهداشت دهان و دندان در زمان بارداری را شرح دهد .</p> <p>نکات مهم در زمینه رعایت بهداشت دهان و دندان در زمان بارداری را به مادر باردار آموزش دهد .</p>	۸-۱۰		۱۱
مروری بر مطالب و مشارکت فعال در کلاس	دکتر توسلی	<p>علائم رویش دندان را نام ببرد .</p> <p>نحوه تمیز کردن لته و دندانهای نوزاد را شرح دهد .</p> <p>سندرم شیشه شیر را تعریف کند .</p> <p>نحوه تأثیر قطره آهن بر روی دندانهای کودکان را بیان کند</p> <p>آموزش نحوه مسواک زدن برای کودکان ۱ تا ۲ ساله را توضیح دهد .</p>	۸-۱۰		۱۲

		دندانهای نوزادی را تعریف کند . شکاف کام و لب و طبقه بندی آن را توضیح دهد . نحوه مسواک زدن کودکان، استفاده از قطره آن را به مادران آموزش دهد.			
مروری بر مطالب و مشارکت فعال در کلاس	دکتر توسلی	مراقبت از دهان و دندان کودکان ۳-۵ ساله را توضیح دهد نحوه مسواک زدن - نخ کشیدن کودکان ۳-۵ ساله را توضیح دهد . در مورد مراقبت دهان و دندان کودکان ۳-۵ سال آموزشهای لازم به والدین کودک را بدهد . نحوه صحیح مسواک زدن برای کودکان ۳ تا ۵ ساله را به والدین کودک، آموزش بدهد .	۸-۱۰		۱۳
مروری بر مطالب و مشارکت فعال در کلاس	دکتر توسلی	مراقبت دهان و دندان کودکان ۶-۱۱ سال را توضیح دهد نحوه تکمیل شناسنامه سلامت ( قسمت دهان و دندان ) کودکان را توضیح دهد . آموزش های لازم در زمینه بهداشت دهان و دندان را به والدین کودک توضیح دهد .	۸-۱۰		۱۴
مروری بر مطالب و مشارکت فعال در کلاس	دکتر توسلی	عادات غلط کودکان را نام ببرد و در مورد آن ها توضیح دهد. عواملی که باعث می شود به دندان ها آسیب برسد را نام ببرد .	۸-۱۰		۱۵
مروری بر مطالب و مشارکت فعال در کلاس	دکتر توسلی	بازدید از مراکز بهداشتی درمانی	۸-۱۰		۱۶
مروری بر مطالب و مشارکت فعال در کلاس	دکتر توسلی	مروری بر مطالب گذشته و رفع اشکال دانشجویان	۸-۱۰		۱۷

**\*تاریخ امتحان پایان ترم:**

**\*تاریخ امتحان میان ترم :**

**\*سایر تذکر های مهم برای دانشجویان:**

حضور در کلاس، مشارکت در فعالیت ها و بحث های کلاسی مهم تلقی می شود.